Школа

МБОУ "Новоуркарахская СОШ"

Отд./кор
п

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	103	каша пшеничная	150,0	17,01	229,50	6,60	5,73	37,89
	гор. напиток.	376	чай сладкий	200	3,85	28,00	0,20		14,00
	хлеб		хлеб пшеничный	100	5,00	212,00	7,36	2,56	39,28
	салат	42	сыр	34	19,04	124,21	7,89	10,03	
	фрукты	338	яблоки	140	16,10	65,61	0,56	0,56	13,72
Завтрак 2	фрукты								
	хол.блюдо								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
							7		